

Svarbu: skyrius turi teisę atsisakyti teikti paslaugas asmenims, pažeidiusiems šias taisykles, taip pat kitiems asmenims, kurių elgesys kelia grėsmę kitiams lankytojų interesams ar yra nesuderinamas su šiomis taisyklėmis. **Atsakingi darbuotojai turi teisę pareikalauti lankytojų, pažeidiusių šias taisykles, nutraukti naudojimąsi paslaugomis bei palikti skyriaus patalpas.** Pinigai lankytojui už šį apsilankymą negržinami. Pinigai grąžinami nuo užfiksuotos dienos, už abonemento likusio laiko nepanaudotas paslaugas.

Baseino užimtumo grafiką galite rasti: www.svjc.lt. Grafikas atnaujinamas kas savaitę.

ABONEMENTO GALIOJIMO LAIKO PRATESIMAS IR KEITIMAS

- 11, 9, 6 ir 3-jų mėnesių bei 5 kartų abonementai nėra pratęsimi, ir nėra kompensuojami. Jei neišlankysite viso laikotarpio, pinigai nebūs grąžinami.
- 1 mén. ir 10-ties kartų abonementai nėra kompensuojami, bet gali būti pratęsimi dėl ligos, jeigu šis laikotarpis tėsiasi ilgiau nei 5 kalendorines dienas, pateikus prašymą ir SODRA išduoto nedarbingumo pažymėjimo nuorašą Informaciniam centru (IC). Abonementai pratęsimi tik nedarbingumo pažymėjimo laikotarpiui, kurio metu jūs nesinaudojate paslaugomis.
- Abonementai nėra keičiami (įsigyto abonemento į baseiną, nekeičiame į kūno dizaino abonementą ir pan.). Jeigu norite papildomai naudotis paslauga, galite sumokėti priemoką, kol išlankysite įsigytą abonementą.
- Jeigu lankote paslaugas su treneriais (mokymas plaukti, plaukimo tobulinimas, šuoliai į vandenį, vandens aerobika) ir pasibaigus jų abonemento galiojimo laikui neįsigysite naujo abonemento per 7 kalendorines dienas, Jūsų vieta grupėje bus perleidžiama kitam klientui.



**SOSTINĖS VAIKŲ IR
JAUNIMO CENTRAS**

Sveikatingumo skyriaus

Klientų ATMINTINĖ

Mieli klientai, jei ketinate naudotis Sveikatingumo skyriaus paslaugomis, privalote susipažinti su visomis skyriaus taisyklėmis, kartą per sezoną jas pasirašyti ir jų laikytis. Šių veiksmų neatlikus, paslaugomis naudotis nebūs leidžiama.

Amžiaus apribojimai

Savarankiškai naudotis Sveikatingumo skyriaus paslaugomis gali asmenys nuo 18 metų. Jaunesni klientai į baseiną jleidžiami tik plaukimo užsiėmimams su plaukimo treneriu arba prižiūrint vienam iš tėvų. Tėvai prižiūri vaikus ir atsako už jų saugumą, sveikatą bei elgesį. Taip pat privalo pasirašyti taisykles, prieš tai su jomis susipažinus ir supažindinus vaikus.

Turto saugojimas

Sveikatingumo skyrius neteikia daiktų saugos paslaugų, tik sudaro galimybę palikti atsineštus daiktus nustatytose vietose. Jums nepateikus abonemento, į užsiėmimus galite būti neleistas.

Poveikis sveikatai

Prieš pradédamas naudotis paslaugomis, privalote įsitikinti, kad Jūsų sveikatos būklė yra tam tinkama. Jūs savarankiškai pasirenkate fizinį krūvį pagal individualius poreikius, asmenines savybes, daromą įtaką organizmui ir, todėl pilnai atsakote už savo sveikatos būklės tinkamumą naudotis paslaugomis.

SVEIKATINGUMO SKYRIUJE DRAUDŽIAMA !

- J sinešti alkoholinius gérimus bei maistą. Taip pat gérimus dūžtančiuose induose.
- Baseine plaukoti su paplūdimio šortais.
- Bégioti, stumdytis, šokinéti į baseiną žemyn galva, plaukoti kramtant kramtomają gumą, trukdyti kitiems lankytojams.
- Savarankiškai atliki pratimus (t.y., neprižiūrint treneriu, neinformavus gelbėtojo ir prieš tai nesuderinus su skyriaus vadovu), kurie gali kelti pavojų Jūsų sveikatai ar kitiems lankytojams. Pavyzdžiu, šokinéti nuo bokštelių, tramplynų, nardytį į tolį („free diving“) ar į gylį, plūduriuoti sulaikius kvépavimą ir kita.
- Baseine atliki estetines asmens higienos procedūras (odos šveitimo, plaukų šalinimo ar dažymo ir kt.).
- Naudojantis sauna, pilti ant akmenų atsineštą skystį, liestis prie kaitinimo elementų, elgtis neatsargiai.
- Naudotis paslaugomis asmenims, sergantiems kojų grybeliu, turintiems karpučių. Taip pat, sergantiems infekcinémis, virusinémis ar kitomis užkrečiamomis ligomis.

- J užsiémimams skirtas patalpas eiti su lauko apranga ar avalyne.
- Naudotis paslaugomis be abonemento, vienkartinio bilieto ar naudojant kito žmogaus leidimą. Sveikatingumo skyriaus administratorės turi teisę paprašyti kliento asmens dokumento, siekiant patvirtinti jo tapatybę.

SVEIKATINGUMO SKYRIUJE PRIVALOMA !

- Atsakingai ir rüpestingai naudotis paslaugomis ir inventoriumi. Imlis visų priemonių, kad nepadarytumėte žalos Jūsų, kitų lankytojų bei darbuotojų sveikatai ir turtui.
- Skirtingose patalpose (baseine, saunoje, salėse) dévēti joms skirtą švarią bei tvarkingą aprangą ir avalynę.
- Baseinuose – plaukti, dévint maudymosi kostiumelį ar glaudes bei plaukimo kepuraitę. Sporto salėse – sportuoti, dévint sportinę aprangą bei uždarą sportinę avalynę.
- Viršutinius rūbus palikti rūbinėje, lauke avimus batus laikyti spintelėse.
- Plaukti abonentams skirtuose baseino takuose ir tik pagal laikrodžio rodyklę.
- Prieš ir po saunos bei užsiémimų baseine, nusiprausti po dušu.
- Klausyti gelbėtojo ar kitų atsakingų darbuotojų nurodymų.
- Užsiémimuose užtrukus ilgiau nei 15 min., kasoje sumokėti papildomą 2 Eur mokesčių. Užtrukus 30 min., kasoje sumokėti 3 Eur, o 45 min. – 4 Eur mokesčių.
- Už negrążintą ar sulaužytą raktą / apyrankę sumokėti papildomą 11 Eur mokesčių, už praėjimo kortelės dublikatą – 3 Eur mokesčių.