

## ATVIRŲ SVJC ŠUOLIŲ Į VANDENĮ suaugusiųjų VARŽYBŲ

### NUOSTATAI

1. Varžybos skirtos didinti šuolių į vandenį sporto šakos populiarumą suaugusiųjų tarpe.
2. Varžybas organizuoja Sostinės vaikų ir jaunimo centro šuolių į vandenį treneriai, sportininkai ir sporto entuziastai. Varžybų vyriausioji teisėja Liucija Balsienė.
3. Varžybos vyks **2023 m. Birželio 11 d. (sekmadienis)** Vilniuje, Sostinės vaikų ir jaunimo centre (Konstitucijos pr. 25), Didžiajame baseine. Varžybos atviros, dalyvauja Vilniaus ir Kauno miesto sportininkai
4. Varžybų dalyvio starto mokestis **8 eurai**.
5. Laikas -
  - 18.00–18.30 dalyvių registracija, apšilimas salėje.
  - 18.30–19.15 apšilimas vandenyje 1 m trampinas ir 5 m bokštas
  - 19.15–20.45 varžybos (merginos, vyrai), apdovanojimas
6. Varžybų programoje šuoliai į vandenį nuo 1 m trampino ar nuo 5 m bokšto pasirinktinai, šuolių Nr. nuo 1 m ir 5 m skirtingi.
  - Moterys
    - I grupė **4** skirtingi paruošiamieji šuoliai.
    - II grupė **5** skirtingi paruošiamieji šuoliai ar šuoliai
  - Vyrai:
    - I grupė **5** skirtingi paruošiamieji šuoliai ar šuoliai,
    - II grupė **6** skirtingų Nr. šuoliai

P.s. I-ose grupėse kviečiami dalyvauti 1-2 metų lankymo sportininkai.

7. Sportininkai užėmę 1,2,3 vietas apdovanojami medaliais ir diplomais, prizais skirtingose grupėse