

Organizatoriai:



VILNIUS



ACTIVE
VILNIUS

Informaciniai partneriai:

15

ŽMONĖS



POWER HIT RADIO

Festivalio vanduo:



Drauskininkai

★ HERMIS ★

SCENOS PROGRAMA LUKIŠKIŲ AIKŠTĖJE

RUGPJŪČIO 30 d.

19:00-19:10 val.: Oro akrobatikos studijos „Delarija“ atidarymo programa
19:10-19:20 val.: SVEIKINIMO KALBOS
19:20-19:30 val.: Karibų šokiai su „HavanaSi“
19:30-19:50 val.: Dronų pasirodymas (Sostinės vaikų ir jaunimo centras „Hobiverse“)
20:00-22:00 val.: Gatvės gimnastikos dvikovos.

RUGPJŪČIO 31 d.

11:45-12:00 val.: Diena prasideda su „MOTUS REGULARIS“ ir CANTIENICA® metodo pristatymu
12:00-14:00 val.: AMBER CROSSFIT ERGATHLON
14:00-14:20 val.: Zumba su CRAZYFRENCH
14:25-14:50 val.: Asmenybės ugdymo centro MOTUS parodomoji programa
14:50-15:15 val.: „RAI akademija“ ir POLE sporto pristatymas
15:20-15:50 val.: Sostinės sporto centro parodomoji programa
15:55-16:15 val.: Sostinės vaikų ir jaunimo centro „Hobiverse“ pasirodymas
16:15-16:30 val.: „KGYM“ sporto ir sveikatingumo centro bei Vilniaus Parkūro akademijos pasirodymas
16:30-17:00 val.: Dalyvauk bokso treniruotėje su „FitAli Boxing“
17:30-18:45 val.: BODYBUILDING show
19:00-21:00 val.: IRONVYTAS bench press 2024

RUGSĖJO 1 d.

9:00-19:00 val.: Lietuvos funkcinio sporto federacijos komandinis čempionatas 2024

PROGRAMA BALTOJO TILTO SPORTO AIKŠTYNE

RUGPJŪČIO 30 d.

16:00-21:00 val.: Vilniaus miesto sporto mokykla „Sostinės tauras“ kviečia žaisti paplūdimio tinklinį, paplūdimio rankinį, stalo tenisą, regbį
16:00-21:00 val.: Šiaurės ministrų tarybos biuras Lietuvoje drauge su Švedijos sporto organizacija „Friskis&Svettis“ kviečia išbandyti mobilią sporto salę, **Pop-Up Gym**, ir įvairias treniruotes vaikams, jaunimui ir suaugusiems. Atraskite sporto džiaugsmą sportuodami kitaip!

RUGPJŪČIO 31 d.

9:00-19:00 val.: WHITE BRIDGE GAMES 2024
10:00-20:00 val.: Vilniaus miesto sporto mokykla „Sostinės tauras“ kviečia žaisti paplūdimio tinklinį, paplūdimio rankinį, stalo tenisą, regbį
10:00-20:00 val.: Šiaurės ministrų tarybos biuras Lietuvoje drauge su Švedijos sporto organizacija „Friskis&Svettis“ kviečia išbandyti mobilią sporto salę, **Pop-Up Gym**, ir įvairias treniruotes vaikams, jaunimui ir suaugusiems.

RUGSĖJO 1 d.

10:00-18:00 val.: 3x3 VILNIUS VISIEMS (krepšinio turnyras)
10:00-18:00 val.: Vilniaus miesto sporto mokykla „Sostinės tauras“ kviečia žaisti paplūdimio tinklinį, paplūdimio rankinį, stalo tenisą, regbį
10:00-18:00 val.: Šiaurės ministrų tarybos biuras Lietuvoje drauge su Švedijos sporto organizacija „Friskis&Svettis“ kviečia išbandyti mobilią sporto salę, **Pop-Up Gym**, ir įvairias treniruotes vaikams, jaunimui ir suaugusiems.



VILNIAUS
SPORTO

FES
TIVA
LIS

Rugpjūčio 30 –
rugsėjo 1 d.

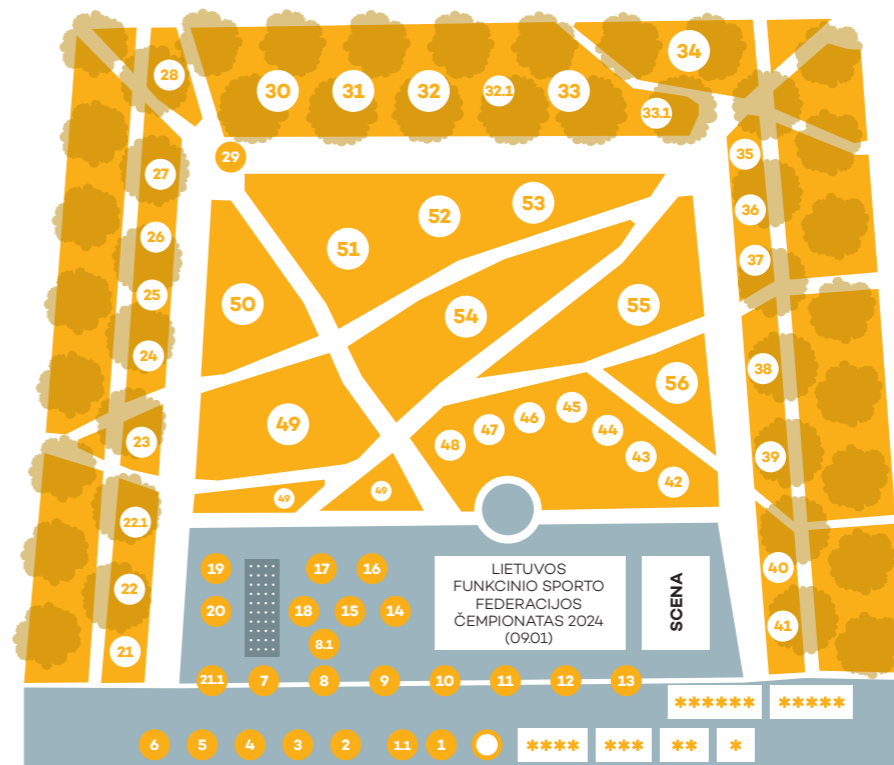
PROGRAMA

Lukiškių aikštė ir
Baltojo tilto sporto
aikštynas

INTERAKTYVIOS SPORTO, PRAMOGŲ, AKTYVAUS LAISVALAIKIO ERDVĖS LUKIŠKIŲ AIKŠTĖJE

- 1. Vilniaus miesto krepšinio mokykla** kviečia dalyvauti parodomosiose treniruotėse, estafetėse, susitikti su garsiais Lietuvos krepšinininkais;
 - 1.1. Vilniaus „Kibirkštės“** sporto erdvė
 - 2. Geriausias Vilniaus „RYTO“** krepšinio komandos erdvėje galite susipažinti su klubo veikla bei dalyvauti sporto aktyvacijose;
 - 3. Susipažinkite su NGR** centro veikla bei sužinokite daugiau apie smegenų aktyvumą, jų treniravimą, pasitelkiant naujausias technologijas;
 - 4. Atlikite specialių šuolių matavimo testą su atletinio rengimo treneriu Eivydu Navašinsku;**
 - 5. „Startuper's Smoothies“** – greitas, sveikas maistas, skirtas aktyviems žmonėms, kurie nespėja maitintis pilnavertiškai;
 - 6. Žaisk krepšinį su SOSTINĖS KREPŠINIO MOKYKLA;**
 - 7. Lietuvos triračių sporto asociacijos** erdvėje kiekvienas norintis turės galimybę išbandyti paralimpinę sporto šaką – bėgimą su triračiu (angl. frame running), skirtą asmenims su judėjimo negalia;
 - 8. Atlikite futbolo pramogines užduotis kartu su VšĮ „Žalgirietis“;**
 - 8.1. Susipažinkite plačiau su lietuviškąja sporto programėle MOTIFIND;**
 - 9. Žaisk futbolą, sportuok su „Vilnius Football Academy“;**
 - 10. Sužinok daugiau apie sveikatingumą geros savijautos centro „Sanus“** erdvėje;
 - 11. Registruokis į treniruotes ir sužinok daugiau apie plaukimą IMPULS plaukimo akademijoje;**
 - 12. HADO Sporto Akademija** – Japonijoje gimusi papildytos realybės (AR) sporto šaka, jungianti kompiuterinį žaidimą, komandinę strategiją ir aktyvų sportą, dabar pasiekiamą ir Lietuvoje;
 - 13. REABILITACIJOS IR MASAŽO CENTRO** erdvėje – nemokami trumpi sportiniai masažai ir konsultacijos;
 - 14. Futbolo klubas „Ataka“** kviečia mokyti žaisti futbolą;
 - 15. Kovinio sporto klubas „RGA VILNIUS“** kviečia pažinti įvairius kovos menus;
 - 16. DECATHLON Lietuva** kviečia atrasti įvairiausias sporto šakas bei gauti specialias nuolaidas;
 - 17. „FitAli Boxing“** erdvėje mokykis įvaldyti bokso techniką naujų ir modernių pratimų pagalba;
 - 18. Lietuvos piklbo federacija** kviečia mokyti žaisti piklbolą, stebėti parodomąsias varžybas bei laimėti prizų;
 - 19. Rankų lenkimo klubas „Iron Arm Vilnius“** kviečia visus išbandyti rankų lenkimo sportą;
 - 20. Lietuvos grindų riedulio federacijos** erdvėje bus galima ne tik susipažinti su šia sporto šaka, bet ir dalyvauti atviraime grindų riedulio turnyre „Vilnius Open“, išbandyti jėgas ir taiklumą įvairiose rungtyse bei laimėti daug prizų;

- 20.1 LAUKOSPORTAS.LT** kviečia išbandyti paspirtukų sportą;
- 21. Trenkturas** kviečia leisti į įvairiausias pažintinius žygius bei specialiai festivalio dalyviai galės gauti nuolaidas į artimiausius organizacijos žygius;
- 22. Emocinės paramos tarnyba vaikams „Vaikų linija“** suaugusius kviečia sudalyvauti sunkių jausmų akmens iššūkyje, o vaikus – patyrinėti savo jausmus įvairiomis formomis – žaidžiant, kuriant istorijas, piešiant, pučiant muilo burbulus;
- 22.1. Aktyviai laisvalaikį leisk ELEKTRUM** erdvėje;
- 23. Sąmoningos sveikos gyvensenos mokyklos „Darna“** erdvėje išbandykite kūnvaros energetines mankštas;
- 24. Išbandyk išskirtinę komandinę sporto šaką – LAKROSA;**
- 25. Aikido Aikikai asociacija „KIYONAMI“** kviečia dalyvauti pažintinėse treniruotėse;
- 26. „Vidmanto Valio regbio akademija“** kviečia vaikus ir jaunimą išbandyti regbio sportą;
- 27. Riterių futbolo akademijos** erdvėje dalyvauk atvirose futbolo treniruotėse;
- 28. Sužinok daugiau apie laipiojimo sportą LIETUVOS LAIPIOJIMO SPORTO FEDERACIJOS** erdvėje;
- 29. „Vilniaus krepšinis“** kviečia vaikučius dalyvauti krepšinio ir sporto treniruotėse;
- 30. Leisk laiką aktyviai specialioje „Go laser“** arenos erdvėje;
- 31. „Lietuvos Trail Akademija“** kviečia mokyti bekelės ir kalnų bėgimo technikos subtilybių;
- 32. Naujos sporto šakos visuomenei pristatymas – naujiena Lietuvoje – tik moterims skirta sporto šaka – KAČIBOLAS;**
- 32.1** Susžinok daugiau apie Padelio akademiją **A2 PADEL ACADEMY;**
- 33. „SBK Vilnius“** kviečia apsilankyti jų erdvėje ir išbandyti smūginį – naują ir populiarėjančią sporto šaką, turinčią panašių elementų į tinklinį;
- 33.1. Asmenybės ugdymo centras „Motus“** kviečia vaikus ir suaugusiuosius mokyti įvairiausių šokių stilių;
- 34. „ShadowSong“** erdvėje galite išbandyti saugų šaudymą iš lanko ir dalyvauti kovose su saugiais minkštais kardais;
- 35. „Motus Regularis“** erdvėje – CANTIENICA® metodo pristatymas, taisyklingos laikysenos pamokos;
- 36. Istorinio fechtavimo asociacijos „HEMA LT“** esate kviečiami sudalyvauti specialiose nemokamose pamokose, kuriose išdėstomi skirtingi viduramžių, renesanso ir naujųjų laikų fechtavimo stilių pagrindai;
- 37. „Omnigym“**, naujos kartos lauko treniruoklių oficialus platintojas Lietuvoje, kviečia atvykti į jų erdvę, dalyvauti konkursuose bei laimėti specialius prizus;
- 38. „Arte Domestica“** leis vaikams testuoti „Early Rider“ dviračius bei visi norintys galės pasinerti į virtualias dviračių lenktynes, pasitelkiant „Wahoo“ treniruoklius;
- 39. „Herimėjas“ (Aquagile)** savo erdvėje skatins išbandyti šalto vandens terapiją specialiose ledo voniose;
- 40. „HavanaSi“** kviečia atrasti Karibų šokius bei dalyvauti nemokamose pamokėlėse;
- 41. Mokomės zumba žingsnelių su CRAZYFRENCH;**
- 42. Dalyvauk specialiuose turnyruose bei treniruotėse**



- Lietuvos kerlingo asociacijos** ir **Lietuvos cornhole federacijos** erdvėje;
- 43. Oro akrobatikos studija „Delarija“** kviečia mokyti akrobatikos bei sportuoti drauge;
- 44. Atrask pole sportą ir oro akrobatiką su „RAI AKADEMIJA“;**
- 45. Sparčiai augantis sporto ir sveikatingumo centras „KGYM“** kviečia apsilankyti jų specialioje erdvėje ir atrasti įvairiausias sporto šakas;
- 46. SOSTINĖS VAIKŲ IR JAUNIMO CENTRAS „Hobiverse“** kviečia atrasti daugiau nei 100 įvairiausių užsiėmimų bei išbandyti festivalio metu ir išskirtinius naujus būrelius;
- 47. Išbandykite paralimpinę sporto rungtį – rutulio stūmimą iš specialios sportinės kėdutės žmonių su negalia sporto komandos „Paradoksas“** erdvėje;
- 48. Vilniaus miesto sporto žaidimų klubas „Žuvėdra“** kviečia išbandyti žolės riedulio treniruotes;
- 49. SUN 365** erdvėje – išskirtinės pramogos, dovanos bei specialūs badmintono turnyrai;
- 50. Žaisk tinklinį** kartu su tinklinio klubu „Auksma“;
- 51. Vilniaus visuomenės sveikatos biuras** festivalio dalyvius kviečia į nemokamas sveikatos stiprinimo programas ir užsiėmimus;
- 52. Aikido Aikikai asociacija „SŪKURYS“** kviečia mažus ir didelius išbandyti kovos meną Aikido;

Rugpjūčio 30 d. – rugsėjo 1 d.

PENKTADIENĮ nuo 16.00 iki 21.00 val.
ŠEŠTADIENĮ nuo 10.00 iki 21.00 val.
SEKMADIENĮ nuo 10.00 iki 19.00 val.

🟡 Susipažinkite su Nacionalinės sporto agentūros veikla

- * ACTIVE VILNIUS informacijos centras
- ** THE COLOR RUN erdvė
- *** Geros savijautos erdvėje „Mangerai.lt“ nemokami kūno analizės testai
- **** JAV ambasada Lietuvoje kviečia susipažinti su jų siūlomomis galimybėmis sportui ir mokslui (08.30)
- ***** Nacionalinio kraujo centro erdvėje galite paaukoti kraujo bei gauti specialias simbolines dovanas (08.30-31)
- ***** Sužinok daugiau apie WISL